

ONCOLOGY PATIENT ZONE TOOL

**HAVING SYMPTOMS?
CALL BEFORE 4 P.M.**

**DON'T WAIT UNTIL THE
OFFICE IS CLOSED!
210-450-1000**

PHYSICIAN'S NAME

NURSE'S NAME

- » Wash your hands
- » Avoid sick people
- » Drink plenty of fluids
- » Practice good oral hygiene
- » Balance rest and activity
- » Take your medication as prescribed
- » Eat a well-balanced diet
- » Check your IV site for redness, swelling, or drainage

 **Mays Cancer Center**

UT Health San Antonio
MD Anderson Cancer Center

ALL CLEAR ZONE

- » I do not have a fever

- » My pain is controlled

- » My nausea is controlled

- » I am able to drink and eat regular meals

- » I am not experiencing distressing symptoms

WARNING ZONE

**CALL DOCTOR NOW FOR
NEW OR WORSENING:**

- » Fever

- » Pain

- » Rash

- » Bleeding

- » Nausea or vomiting

- » Cough or congestion

- » Swelling in my hands and/or feet

- » Diarrhea, constipation or urinary problems

- » Numbness in my hands or feet

- » Fatigue that prevents me from performing my normal activities

MEDICAL ALERT ZONE

**GO TO THE EMERGENCY
ROOM OR CALL 911**

- » I have sudden chest pain or shortness of breath

- » I am confused and extremely fatigued

- » I had a fall and hit my head

HERRAMIENTA DE RANGOS

PARA PACIENTES DE ONCOLOGÍA

¿TIENE SÍNTOMAS?
LLAME ANTES
DE LAS 4 P.M.

¡NO ESPERE HASTA QUE LA
OFICINA ESTÉ CERRADA!

210-450-1000

Nombre del Médico

Nombre del Enfermero/a

- » Lave sus manos
- » Evite personas enfermas
- » Beba muchos líquidos
- » Tenga una buena higiene oral
- » Equilibre el descanso y la actividad
- » Tome su medicamento según lo prescrito
- » Coma una dieta bien balanceada
- » Examine el sitio de su vía intravenosa para ver si hay enrojecimiento, hinchazón o secreción

 **Mays Cancer Center**

UT Health San Antonio MDAnderson Cancer Center

ZONA SIN ALERTA

- » No tengo fiebre
- » Mi dolor está controlado
- » Mi náusea está controlada
- » Puedo beber y tomar alimentos regulares
- » No estoy experimentando síntomas inquietantes

ZONA DE ADVERTENCIA

LLAME AL MÉDICO AHORA SI ESTOS SÍNTOMAS APARECEN O SI EMPEORAN:

- | | |
|--------------------|--|
| » Fiebre | » Hinchazón en mis manos y/o pies |
| » Dolor | » Diarrea, estreñimiento o problemas urinarios |
| » Erupción | » Entumecimiento en mis manos o pies |
| » Sangrado | » Fatiga que me impide realizar mis actividades normales |
| » Náusea o vómito | |
| » Tos o congestión | |

ZONA DE ALERTA MÉDICA

VAYA A URGENCIAS O LLAME AL 911

- » Tengo dolor repentino en el pecho o dificultad para respirar
- » Estoy confundido o extremadamente cansado
- » Me caí y me golpeé la cabeza